

Contexte

L'arrêté du 7 juin 2016 fixe la liste des traitements préventifs assurés par les CeGIDD. La PrEP en fait partie. Depuis, le nombre de personnes sous PrEP suivies en CeGIDD ne cesse de s'accroître. Le contenu des consultations révèle des informations intéressantes sur les pratiques, les perceptions des risques et les comportements préventifs de ces personnes suivies. Mais qu'en est-il de la qualité de vie sexuelle ?

Objectifs

Cette enquête avait pour objectif d'évaluer la **qualité de la vie sexuelle** des personnes avant/après la mise sous PrEP, de décrire les **modalités d'accès** à la PrEP et d'**identifier les besoins en consultations de sexologie**.

Méthode

Enquête

- Observationnelle, prospective, multicentrique
- Période : 1^{er} juin 2019 au 1^{er} mars 2020
- Lieux : CeGIDD de Fréjus et Toulon

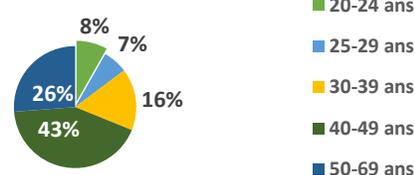
Auto questionnaire

- Anonyme
- 17 questions et champs de commentaires libres
- 62 questionnaires recueillis

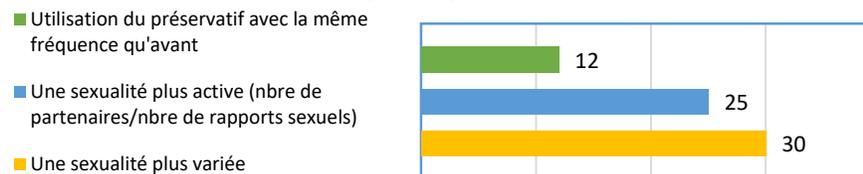
Qui sont nos PrEPeurs ?

- 100% d'hommes
- 92% HSH
- 42 ans d'âge moyen et 69% ont plus de 40 ans
- Ont connu la PrEP : majoritairement par les amis et par internet
- Ont décidé de prendre la PrEP : sur les conseils d'amis et les recommandations d'un professionnel de santé ou autre
- 77% sont sous PrEP depuis plus de 6 mois
- 62% prennent la PrEP en discontinuë

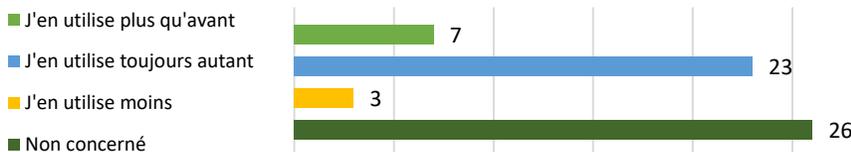
Répartition par tranche d'âge



PrEP et pratiques sexuelles



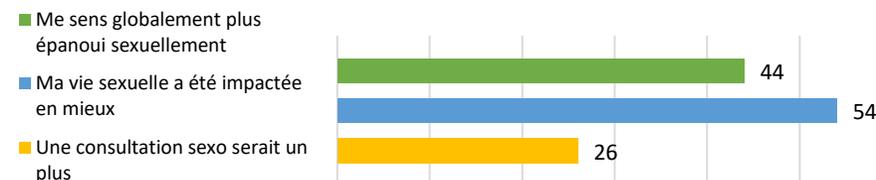
Influence sur l'usage de produits récréatifs



PrEP et santé sexuelle



PrEP et qualité de vie sexuelle



Des mots pour le dire...

La PrEP me permet de faire un état des lieux réguliers sur ma santé sexuelle et mon état émotionnel

L'avantage est de ne plus porter de capote

Un sentiment de plus de sécurité vis à vis de ma sexualité mais je demeure un homme très vigilant

Un confort qui permet d'être rassuré sur sa vie sexuelle
Avec la PrEP, je réduis le nombre de plans mais j'explore d'autres types de plans (plus sensuels, plus existants...)

Après avoir mis la capote pendant 25 ans alors qu'elle m'a toujours déplu, la PrEP m'a libéré d'un poids, de la peur du VIH et du coup je me sens mieux surveillé. Merci la PrEP ! (+ surveillance IST)

La PrEP, c'est génial mais peut-être que maintenant nous avons trop de liberté sexuelle (nous nous disons que nous pouvons tout faire) et oublier le préservatif... Y a du bon comme du mauvais

La PrEP est une révolution qui devrait être beaucoup plus médiatisée, non seulement pour les personnes à risques mais également auprès de l'ensemble des médecins qui ne la connaissent pas

Belle évolution pour chaque personne et vivre sa vie plus tranquille

Ayant des difficultés avec l'usage du préservatif, vive la PrEP !

Conclusion

Cette enquête montre que la PrEP est susceptible de **modifier la qualité de vie sexuelle**. Une majorité de personnes ayant recours à la PrEP se sent globalement **plus épanouie**. Pour les uns, la PrEP représente une protection supplémentaire et offre un meilleur suivi. Pour d'autres, la PrEP offre un certain confort, permet une sexualité plus active et variée jusqu'à l'associant parfois à une « révolution sexuelle ».

Du côté des prescripteurs, la PrEP permet de **mieux connaître les comportements sexuels et l'impact du traitement** et dans ce cadre, les consultations de **sexologie** acquièrent toute leur importance. La prise en charge des PrEPeurs doit s'entendre comme un **accompagnement global** incluant les problématiques médicales mais aussi les questions affectives, relationnelles et/ou sexuelles qu'elle comporte. Dans ce contexte, l'épanouissement sexuel est un levier essentiel d'instauration et d'adhésion au dispositif.

